

# Men Physique



## Saison 2019

Toutes les photos utilisées dans ce livret ont été prises pendant des compétitions. Elles sont libres de droit et utilisées exclusivement dans un but éducatif et réglementaire.

*Chaque athlète peut demander le retrait de sa photo.*





## Sommaire :

- 1 : La tenue
- 2 : Les passages
- 3 : Les critères de jugement
- 4 : Poses imposées
- 5 : Poses interdites

**ATTENTION copyright :** interdiction d'utiliser toute diapos ou document pour autre que l'utilisation personnelle à l'appui des cours sans autorisation préalable écrite de l'auteur. Extrait du Code de la propriété intellectuelle : Article L335-2 Des peines encourues pour le non respect du droit d'auteur : Toute édition d'écrits, de composition musicales, de dessins, de peinture ou toute autre production imprimée ou gravée en entier ou en partie, au mépris des lois et règlements relatifs à la propriété des auteurs, est une contrefaçon. Toute contrefaçon est un délit. La contrefaçon en France d'ouvrages publiés en France ou à l'étranger est punie de deux ans d'emprisonnement et de 300.000 euros d'amende.

# 1 : La tenue homme :

A tout niveau de compétition le bermuda est identique et ne doit pas être changé:

→ Bermuda homme :

- couleur libre
- Motif discret ou imprimé non ostentatoire (voir spécificité plus loin)
- Bermuda ne doit pas couvrir les genoux
- Le nœud de la ficelle « d'attache » peut être apparent, mais doit rester relativement discret
- Passage pieds nus

→ bijoux, piercings autorisés mais sans excès

→ Le tan doit être bien réparti (corps et visage) et sec au touché lors de la montée sur scène

→ L'épilation ou le rasage de tout le corps est obligatoire.

→ Numéro de dossard à gauche à la taille toujours visible

**N.B** Après contrôle de la tenue, tout manquement entraînera automatiquement la disqualification de l'athlète si aucune remédiation n'est possible.



# 1 : La tenue :

## Men Physique

Le bermuda est obligatoire :



- Il peut être de différentes couleurs mais sans dessin humoristique, sans emblèmes, sans les couleurs de drapeaux de Pays ou tout autre imprimé pouvant porter à confusion ou aux bonnes mœurs et il ne doit pas être transparent.
- La marque du Bermuda peut être apparente sur l'élastique de ceinture uniquement.
- Le bermuda doit être ample et doit laisser le genou clairement visible
- Le nœud de la ficelle « d'attache » peut être apparent, mais doit rester relativement discret

# 1 : La tenue :

# Men Physique

## Tenues interdites





## 2 : Les passages:

### Premier passage (matin) :

*Les athlètes d'une même catégorie se présentent en Bermuda.*

Sous les ordres du chairman, après présentation en fond de scène, et s'être avancé sur la ligne de comparaison, les athlètes effectuent :

- ➔ Un quart de tour sur la gauche de manière à se présenter de profil, puis de nouveau un quart de tour sur la gauche de manière à se présenter dos aux juges, puis un quart de tour à gauche afin de présenter leur autre profil, et enfin les athlètes terminent par un dernier quart de tour à gauche pour se présenter à nouveau de face.

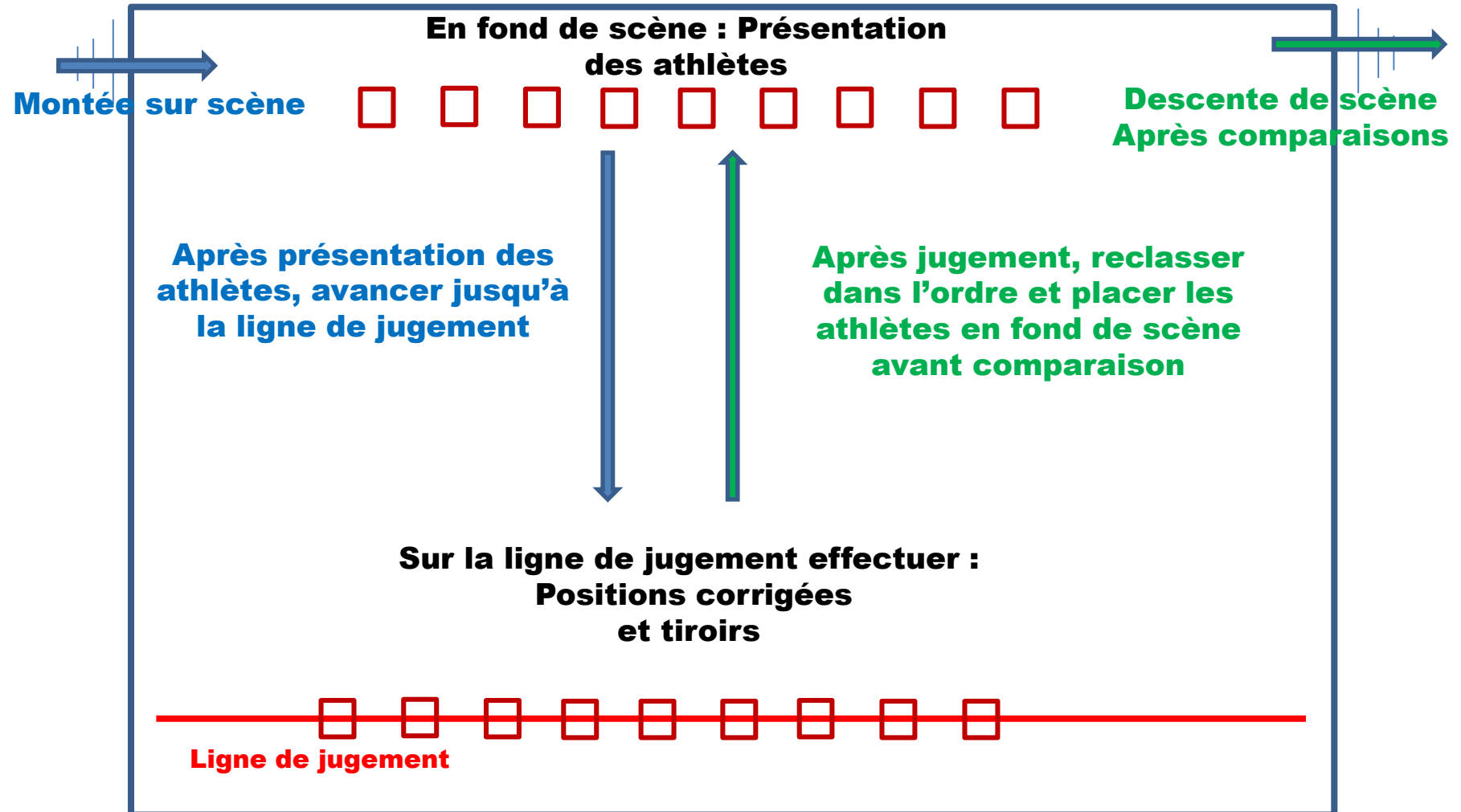
Selon le nombre d'athlètes un tiroir peut être effectué. Tous les athlètes effectuent de nouveaux les poses corrigées. Après avoir été remis dans l'ordre des dossards, les athlètes sont alignés en fond de scène.

A l'issue de ce passage individuel, des comparaisons par 3 peuvent alors être demandées par les juges afin d'estimer au mieux le physique des athlètes et affiner le classement. Les demandes de comparaisons seront énoncées par le chef de table.



## 2 : Les passages:

Premier passage Bermuda le matin :





## 2 : Les passages:

### Deuxième passage (après midi):

*Les athlètes d'une même catégorie se présentent avec le même bermuda que le matin*

Sous les ordres du chairman, après présentation en fond de scène, les athlètes effectuent individuellement un passage en "T" d'une durée de 45 secondes devant les juges avant de revenir à leur place initiale en fond de scène.

#### Nota important:

- la musique est choisie par l'organisation aléatoirement et sera la même pour tous les athlètes.
- La partition dure 45" et se coupera automatiquement à l'issue du temps réglementaire.
- L'athlète devra rejoindre dans les plus brefs délais sa place en fond de scène dès l'arrêt de la musique. Tout manquement sera sanctionné voir disqualifier





## 3 : Les critères de jugement Men Physique:

Critères d'ensemble :

- Volume,
- La ligne, la symétrie,
- La tonicité musculaire
- La définition
- La présentation en bermuda.



### 3 : Les critères de jugement Men Physique:

Critères plus spécifiques :

- Harmonie du corps, symétrie, et ligne sont des critères importants de cette discipline ainsi que l'équilibre des masses musculaires. Les athlètes doivent avoir une musculature tonique et ferme. Ils doivent posséder un bon volume musculaire harmonieux.
- L'apparence corporelle de ces athlètes est plutôt large des épaules, le dos bien formé, et doivent être élancé, gracieux, et assez massifs
- Les athlètes doivent être souriantes et dynamiques. Toute **vulgarité**, ou non-respect des poses et bonnes mœurs sera sanctionné, et peut entraîner la disqualification de l'athlète.

