

CATEGORIE

COUPLE



Saison 2019



Toutes les photos utilisées dans ce livret ont été prises pendant des compétitions. Elles sont libres de droit et utilisées exclusivement dans un but éducatif et réglementaire.

Chaque athlète peut demander le retrait de sa photo.

- La catégorie couple (homme et femme) est une catégorie fitness. Elle est ouverte à tous les athlètes ayant participé en individuel à une discipline chorégraphiée: culturisme, body move.
- Cette épreuve est une chorégraphie libre de 2 minutes maximum.

Sommaire :

- 1 : La tenue
- 2 : Les passages
- 3 : Les critères de jugement



ATTENTION copyright : interdiction d'utiliser toute diapos ou document pour autre que l'utilisation personnelle à l'appui des cours sans autorisation préalable écrite de l'auteur. Extrait du Code de la propriété intellectuelle : Article L335-2 Des peines encourues pour le non respect du droit d'auteur : Toute édition d'écrits, de composition musicales, de dessins, de peinture ou toute autre production imprimée ou gravée en entier ou en partie, au mépris des lois et règlements relatifs à la propriété des auteurs, est une contrefaçon. Toute contrefaçon est un délit. La contrefaçon en France d'ouvrages publiés en France ou à l'étranger est punie de deux ans d'emprisonnement et de 300.000 euros d'amende.

1 : La tenue :



Femmes et hommes:

Une harmonisation des tenues du couple est possible et souhaitable.

La liberté de choix est donnée aux athlètes, en respectant toutes les restrictions de sécurité et de bonnes mœurs des autres disciplines.

- Le bronzage doit être bien réparti (corps et visage -) et sec au touché lors de la montée sur scène
- L'épilation ou le rasage de tout le corps est obligatoire
- Numéro de dossard à gauche à la taille toujours visible

N.B Après contrôle de la tenue, tout manquement entraînera automatiquement la disqualification de l'athlète si aucune remédiation est possible.

2 : Les passages :



→ PREMIERE ETAPE : LA PRESENTATION :

Sous la direction du chairman tous les couples montent sur scène. Le chairman présente chaque couple dans l'ordre croissant des dossards. A l'appel de leur numéro de dossard et de leur nom le couple fait un pas en avant. Une pose libre est autorisée.

Une fois tous les couples présentés, ces derniers descendent de scène avant de passer individuellement pour leur prestation chorégraphié.

→ DEUXIEME ETAPE : La chorégraphie

C'est la seule partie de la compétition couple qui est prise en compte pour la notation de l'épreuve

A l'appel de leur numéro de dossard et le nom du pays qu'il représente le couple monte sur scène afin d'exécuter leur chorégraphie

La musique peut démarrer lors de l'entrée en scène, ou à la demande du couple une fois en place sur scène. Le choix sera précisé lors de la distribution des dossards

A l'issue de la prestation le couple redescendra de scène

Durée : 2 mn

3 : Les critères de jugement :

Les critères de jugements sont regroupés et jugés en trois items:

- Harmonie du couple durant la prestation
- La relation musique mouvement
- La qualité d'exécution des mouvements

Nota : la chorégraphie et gestuelle des deux athlètes composant le couple doit être parfaitement orchestrée sur la musique

